

特集&トピックス

■ 人工股関節置換術

■ バリアフリーへの 取り組み (耳マークの運用)

連載

- Dr. コラム
(循環器内科：
大久保 具明)
- とくするお薬の話
(薬剤科：大谷 道輝)
- 入院中の食事紹介
(栄養管理科)
- 新・映画道
(病院次長：竹重 敦)



コロナ禍の中の癒し

事務部長 桜井 英俊

今年は、オリンピックイヤーとして華々しい年になるか思っていました。が、新型コロナウイルスにより一変しました。新型コロナウイルスの感染が世界中に広まり、今まで日常であった出来事、家族とのシヨッピング、友人との外食、スポーツ、コンサート等多くのことに制約が生じました。またクラスター、ステイホーム、ソーシャルディスタンス、テレワーク等今まで聞いたことのない言葉が、今では当然となっています。緊急事態宣言の発動から、平時の日常に戻るための長い道のりが始まりました。当院は新型コロナウイルス患者の受け入れ対象病院ではありませんが、来院される方全員の検温、消毒など地域医療を維持しつつ、患者様と職員の安全を守り、院内感染を起こさないという信念で院長はじめ職員一丸となって対応してきました。病院経営は非常に厳しいのですが、感染の収束までは、地域の皆様の健康を守り、安心していただけるためにも現状の体制を継続していきたいと思っています。新型コロナウイルスが身体に感染するだけでなく、不安と恐怖に振り回されていませんか。自己防衛とし

て、マスクと手洗い、三密な場所を避けるという基本を守り、睡眠と食事をしっかりと取り適度な運動を行う管理をしっかりとしましょう。

先日、嬉しいことがありましたので報告いたします。近隣の保育園と幼稚園の先生と園児たちから「ありがたうの花束」という花の絵とお言葉をいただきました。一部抜粋して掲載します。「見えない敵と戦ってくださりありがとうございます。ピーク時は心身共に大変だったと思います。皆様のお陰で安心して病院へ行くことができます。まだまだ落ち着かない日々が続きますがご身体を大事にお互い生活していきましよう。本当にありがとうございます。」先生と園児のみなさんありがとうございました。先生と園児のみなさんありがとうございます。医療従事者および職員全員の励みになります。杏雲堂病院は皆様の健康を守るために存在しておりますので、平時の日常への復帰に向けて一緒に頑張っていくましよう。

新型コロナウイルスの二刻も早い鎮静化を心より願っております。



初診・検査



検査のある場合は
杏雲堂病院で
行います。



診察の日時や場所を
お手紙にてご連絡します。

初診予約、お問い合わせは
東京ヒップジョイントクリニックへ。

TEL : 03-5931-8700

受付時間：
月・水・木・金・土
9:00～17:00



入院・手術



入院・手術
退院までのリハビリは
杏雲堂病院で
行います。
通常の入院期間は
約10日間です。



術後・通院

ご自身で行う
日々のリハビリも
非常に重要です。



術後3カ月は
経過観察の診察と
リハビリを行い、
以降は1年毎の
経過観察のための
定期検診があります。



術後の通院は
東京ヒップジョイントクリニックで。

東京ヒップジョイントクリニック

欧米式スタイルである人工股関節置換術に特化した【選択と集中】を基本としたクリニックを2016年8月に世田谷・烏山にオープンし、この度、更なる医療の質とサービス向上を図る為に2019年9月に御茶ノ水にクリニックを移転しました。提携病院との協力を得ながらより多くの患者様の満足度を上げるべくスタッフ一同「最高」のクリニックを目指します。

診療科目：整形外科 リハビリテーション科

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台2-3-14 お茶の水桜井ビル6階 TEL:03-5931-8700



東京ヒップジョイントクリニック 公式ホームページ
<https://www.tokyo-hip-joint.clinic/>

院長 狩谷 哲 かりや さとる

<略歴>

1994年金沢医科大学医学部医学科を卒業後、昭和大学医学部整形外科教室に入局。
昭和大学江東豊洲病院(現)、昭和大学病院などの勤務を経て、2004年に米国ヴァージニア州Andersonクリニックに留学、
帰国後は昭和大学病院、亀田総合病院、三郷中央総合病院での勤務の後に2010年より石部基実クリニックに赴任、
2011年より2014年まで副院長を務める。2016年8月に東京都世田谷区に東京ヒップジョイントクリニックを開院し、
2019年9月に千代田区御茶ノ水に移転、現在に至る。

<資格一覧>

日本整形外科学会専門医 日本整形外科学会認定リウマチ医 日本整形外科学会認定スポーツ医
日本整形外科学会認定脊椎椎間病医 日本整形外科学会認定運動器リハビリテーション医
日本スポーツ協会公認スポーツドクター 日本医師会認定産業医 日本医師会認定健康スポーツ医 日本温泉物理気候学会温泉療法医
日本旅行医学会認定医 義肢装具等適合判定医(厚生労働省) 身体障害者福祉法第15条指定医(肢体不自由)



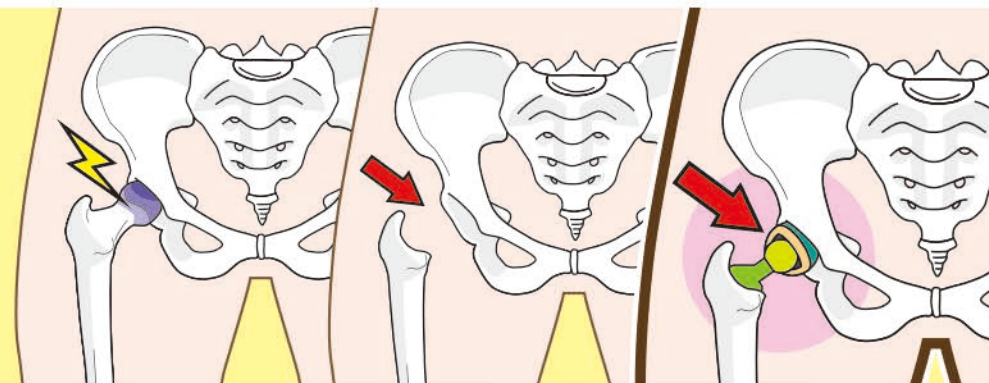
杏雲堂病院 × 東京ヒップジョイントクリニック

人工股関節置換術

当院では前年度より、人工股関節置換術に特化した股関節疾患専門クリニックである
「東京ヒップジョイントクリニック」と提携を結び、
人工股関節置換術に対する外来診療および入院手術を行っています。

人工股関節置換術とは？

傷ついた股関節の
損傷面を取り除いて、
人工関節に置き換える
手術です。



皆様はじめまして。私は、
東京ヒップジョイントクリニック
院長の狩谷哲と申します。こ
れまで開院後2016年9月
2020年9月迄に、644
人の患者さんが、当院で手術治
療を受けられ、社会復帰後、痛
みのない生活を送っておられま
す。ヒップジョイントとは医学
用語で『股関節』を意味しま
す。当クリニックは、名前の通
り股関節の病気に特化したクリ
ニックです。股関節の病気の
中でも、欧米式スタイルであ
る、日本でも数少ない人工股関
節置換術(THA)に特化し
た【選択と集中】を基本とした
クリニックです。私が人工股関
節置換術(THA)を開始して
からの生涯手術実績2007年
4月～2020年9月は、合計
1823件になります。

当院は、2019年8月から
杏雲堂病院と医療連携体制を構
築することにより、より多くの
患者様の検査・入院・手術・リ
ハビリテーションが可能になっ
ております。では、なぜ早期歩
行能力の獲得・早期退院・早期
社会復帰が可能なのか？それ
は3つのキーワードがありま
す ①MIS(最小侵襲手術)。
②ナビゲーションシステム併用
による手術により、正確かつ安
全なインプラント設置が可能と
なり、手術時間の短縮により合
併症を減らすことが可能。③手
術前後のリハビリテーション体
制の充実。が挙げられます。ま
た、当クリニックでは患者様一
人ひとりに合わせたリハビリ
テーションプログラムの提供を
行っております。股関節の病
気の代表である変形性股関節症
はいえ、痛みの程度・生活スタ
イル・目標は一人ひとり異なり
ます。これらの問題を解決でき
るように、手術前から理学療法
士が介入することで早期の機能
回復を目指します。また、術後
も必要に応じて定期的なリハビ
リ介入、検診毎のフォローアッ
プも行っているため目標達成に
向けて適宜アドバイスすること
ができます。

最後に皆様へメッセージ

私たちは、患者様と同じ目線
に立ち、思いやりをもって、常
に耳を傾けながら、高度に特化
した医療を提供します。患者様
のお悩みを、完全予約制にて丁寧
にうかがいます。手術が全
ての治療ではありません。股関節
の病気で悩みの方は、安心し
て当院へお越しください。

MIS(最小侵襲手術)とは？

切開の程度をなるべく小さくすることにより、
患者さんにやさしい(侵襲が少ない)手術の
ことです。筋肉へのダメージが少ない、早期
退院・早期社会復帰が可能、美容的に傷が目
立たないというメリットがあります。

ナビゲーションシステムとは？

コンピューターによる支援手術のひとつです。
切開サイズの小さいMISの実現のため、より
正確で安全な手術を行うために導入しています。

※患者さんの病状や症状により、MISと
ナビゲーションシステム手術が行えないこともあります。

バリアフリーへの取り組み ～耳マークの運用について～



耳マークとは：

聞こえが不自由なことを表すと同時に、聞こえない人・聞こえにくい人への配慮を表すマークでもあります



ある日男性の患者さんから、「僕は耳が遠くなってきていて、外来の先生の呼び出し音が聞こえず、しばらく待ったんだ。そうしたら看護師さんが呼びに来てくれて助かったよ。」と話してくださいました。

そのご意見を検討し、患者サポートセンター・サービス推進課を中心に「耳マーク」を院内で共有し、安心して受診・入院していただけるようになりました。

患者サポートセンター・患者医療相談室長 田淵

当院では聞こえが不自由な方へ、バリアフリーへの取り組みとして「耳マーク」の運用を開始しました。

筆談だけでなく、ゆっくりと話す・大きな声で話す等の対応も可能ですので、ご希望の方は、お気軽にお申し出ください。



配慮表示設置イメージ

◆病棟ベッドに配慮表示を設置しました

全てのスタッフがすぐに対応できるよう、病棟ベッドに配慮表示を設置しました。



◆各窓口案内表示板を設置しました

② 検査や外来受付等各窓口へお回りください



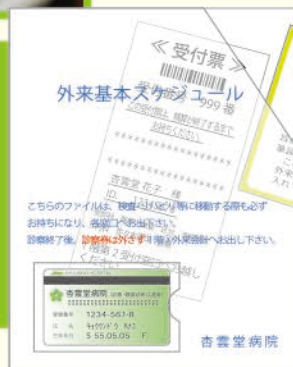
① 「耳マークカード」を外来ファイルに入れる



◆外来再来受付機に耳マークカードを設置しました

外来自動再来受付機横に、「耳マークカード」を設置しました。必要な方はご自身で「外来ファイル」にカードを入れていただくことにより、各窓口で漏れなく対応できるようになりました。

「耳マークカード」が入っていることにより、どの窓口でも漏れなくスムーズに対応できるようになりました。



お気づきの点などがありましたら、お気軽に「患者サポートセンター」にお声掛け、または「患者さんの声」へ投書ください。

いつも貴重なご意見ありがとうございます

大久保 具明（おおくぼ かつあき）

杏雲堂病院 循環器内科 科長
日本循環器学会専門医
日本老年医学会専門医 / 指導医 他



杏雲堂病院 Dr. コラム <第15回>

健康を維持するために 循環器内科：大久保 具明

循環器内科的にはコロナウイルス（COVID-19）感染と血栓やたこつぼ心筋症発症など取り上げたい話題は多くありますが、今回、「フレイル」について取り上げたいと思います。先日、65歳以上が全人口の28.7%を占め、100歳以上が8万人を超えたとの報道がありました。自粛生活が長引くような状況が続くと、高齢者において「フレイル」というものがクローズアップされると思います。

フレイルは、海外の老年医学の分野で使用されている「Frailty」が語源となっており、日本語に訳すと「虚弱」や「老衰」、「脆弱」などを意味します。日本老年医学会は「フレイル」という日本語訳にすることを2014年5月に提唱しました。フレイルは、厚生労働省の報告書では「加齢とともに心身の活力（運動機能や認知機能等）が低下し、複数の慢性疾患の併存などの影響もあり、生活機能が障害され、心身の脆弱性が出現した状態であるが、一方で適切な介入・支援により、生活機能の維持向上が可能な状態像」とされており、健康な状態と日常生活でサポートが必要な介護状態の間を意味します。高齢者においては特にフレイルが発症しやすいことがわかっています。また呼吸器病・心血管疾患、



上記QRコードから
一般社団法人 日本老年医学会
「新型コロナウイルス感染症」
高齢者として気をつけたいポイント
を閲覧いただけます。
フレイルの進行を予防するための
アドバイス等掲載されています。

抑うつ状態や貧血に関連することが知られており、このうちの2つの疾患以上が重なると、飛躍的にフレイルを合併することが報告されています。診断（改定JCS基準、2020年）は後述のものがあります。項目／評価基準 ①体重減少（6か月で2kg以上の（意図しない）体重減少） ②筋力低下（握力：男性28kg未満、女性18kg未満） ③疲労感（ここ2週間） わけもなく疲れたような感じがする ④歩行速度（通常歩行速度秒速1.0m未満） ⑤身体活動（1軽い運動・体操をしていますか？ II 定期的な運動・スポーツをしていますか？ 2つのいずれも「週に1回もしていない」と回答）。判定方法は、3つ以上が当てはまるとフレイルに該当し、1つまたは2つの場合をフレイル予備軍としています。以上より、フレイルに早く気づき、正しく介入（治療や予防）することが大切です。

引用：①国立長寿医療研究センター・東浦町作成「健康長寿教室テキスト」第2版（2020.11より引用）
②日本老年医学会ホームページ

とくする お薬 の話 ～第15話～



薬の飲み合わせ

薬の飲み合わせは薬同士だけでなく、食事や飲み物など多岐にわたっています。降圧薬とグレープフルーツジュース、ワーファリンと納豆など薬の飲み合わせには注意が必要です。昔は、鉄剤とお茶も飲み合わせが問題であり、水で飲むように説明されてきました。酸性のジュースと一緒に飲むと苦みが出る抗菌薬もあるため、一般に薬を飲むときは、医師や薬剤師は水で飲むように勧められています。

日本は高齢化が進んでおり、パーキンソン病患者が増加しています。パーキンソン病の発症率は、全体では100万人当たり150人程度の0.05%ですが、70歳以上は1%、80歳以上は2%です。プロボクサーのモハメド・アリや俳優のマイケル・J・フォックスもパーキンソン病です。パーキンソン病は神経伝達物質のドパミンが作られなくなると運動障害が起きる病気です。治療薬の代表は体内でドパミンになる「レボドパ」です。このレボドパは、レモン水など酸性飲料で飲むと溶けやすくなり効果が高まります。一方、この薬はタンパク質を多く含む食事により作用が弱まります。バナナにもレボドパを分解する酵素が含まれており、作用が弱まります。最近では、パーキンソン病治療薬のタイプ剤が開発されているので、食事の影響を考えずに投与が可能になっています。

このように、薬の効果を最大限に活かすには、飲み合わせに注意することが大切です。健康食品やサプリメントとの飲み合わせも問題となります。薬局で薬を受け取るときは、相談してください。

大谷 道輝（おおたに みちてる）：診療技術部長・薬剤科長

薬学博士 東京大学附属病院・東京通信病院を経て、杏雲堂病院薬剤科長就任。多数の書籍執筆や、TV番組出演経験有

2020年 11月 外来担当医表

※ ★印は完全予約制
※ 赤字は女性医師

科 名		月	火	水	木	金	土 (午前)
内 科	午前	横江 【リウマチ膠原病】 馬島 【呼吸器】	馬島 【呼吸器】 林 【総合内科】 (第1,3)根本 【糖尿病】	相馬 【総合内科】 (第1,3)三浦 【血液】	唐澤 【リウマチ膠原病】 本澤 【糖尿病】	清水 【リウマチ膠原病】 (第1,2,4,5)橋本 【呼吸器】	(第1,3)相馬 【総合内科】 (第3)根本 【糖尿病】
	午後	横江 【リウマチ膠原病】	古川 【呼吸器】	相馬 【内分泌・腎臓・高血圧】	清水 【リウマチ膠原病】 金井 【呼吸器】	馬島 【呼吸器】	
循環器 内 科	午前	横山	大城	大久保	大城	(第3)大久保	(第1)浅田 (第3)大城
	午後	大久保	大城	大久保 浅田	大城 後藤	大城	
呼吸器外科	午後	<休診>	<休診>	<休診>	<休診>	秋葉	<休診>
消化器 外 科	午前	<休診>	川本	<休診>	川崎	川本 【胆石症外来】 内	<休診>
	午後	<休診>	川崎	<休診>	内 ストマ外来(第1)★	<休診>	
消化器・ 肝臓内科	午前	磯村 佐藤新平	<休診>	(第1,3,5) 佐藤新平	近藤	建石	<休診>
	午後	佐藤新平	<休診>	磯村 (第2,4)小尾	<休診>	河井	
整形外科	午前	平井 【脊椎・一般】	堀江 【膝・足関節】	中村 【膝・スリ・ツ・一般】 狩谷★ 【股関節】	歌川 【骨粗・脊椎】	星野 【股関節・リヒ・リ・一般】	<休診>
	午後	山賀 【膝・足関節】	歌川 ※14:30~ 【骨粗・脊椎】	中村 【膝・スリ・ツ・一般】 狩谷★ 【股関節】	鈴木 【手外科】	猪瀬 【骨粗・脊椎】	
泌尿器科	午前	<休診>	<休診>	<休診>	松岡	<休診>	<休診>
	午後	<休診>	藤井	<休診>	<休診>	<休診>	
婦人科	午前	(第2,4)坂本★ (第1,3,5)馬屋原 (第1,3,5)小屋松★	坂本★ 福島 麻生	鳴井 田中	馬屋原	馬屋原 鳴井 滝川	(第1,3)坂本★ (第1,3)福島 (第1)小屋松★
	午後	(第2,4)坂本★ (第1,3,5)馬屋原	坂本★ 福島 麻生	坂本★ 鳴井 田中	馬屋原	馬屋原 滝川	
乳腺外科	午前	田辺	<休診>	佐藤隆宣★	佐川	小田	<休診>
	午後	田辺	池田	佐藤隆宣★	佐川	小田	
腫瘍内科	午前	佐々木	河野	尾野村	佐々木	河野	(第1)河野 (第3)渡辺★
	午後	和泉 【緩和ケア外来】	河野	尾野村	佐々木	和泉 【緩和ケア外来】	
皮膚科	午前	<休診>	<休診>	落合	<休診>	<休診>	<休診>
	午後	<休診>	落合	<休診>	<休診>	<休診>	
放射線科	午後	土器屋	土器屋	茂松	吉田	大橋	

<外来予約> TEL: 03-3292-2058 (外来予約センター直通)
<患者さんご紹介等> TEL: 03-3292-2054 FAX: 03-3292-1300 (地域連携課直通)
■ 受付時間: (月~金) 9:00 ~ 17:00 (第1,3土) 9:00 ~ 12:00 ■
■ 最新情報はお電話にてお問合せいただくか、HPをご覧ください ■

公益財団法人佐々木研究所附属 杏雲堂病院



外来担当医表

入院中の食事紹介

～ 栄養管理科PRESENTS ～
今月の献立 PICK UP 第15回

2020年 9月29日 昼食



献 立

五穀飯
とんかつ
線キャベツ
煮物
花野菜浸し
ピクルス
味噌汁

栄養成分

エネルギー … 716kcal
たんぱく質 … 22.9g
脂 質 …… 23.7g
塩 分 …… 2.9g

みんな大好きとんかつがメインの献立です。
病院食は味気ないと思われがちですが、杏雲堂病院では定期的に揚げ物も提供しています。他にも天ぷらやコロツケなどバリエーションも様々です。
とんかつということで豚肉を使用していますが、みなさんは同じお肉でもそれぞれに含まれる栄養素の違いはご存じでしょうか。豚肉には鶏肉・牛肉より5〜10倍ものビタミンB1が含まれています。ビタミンB1はエネルギーを作る際に必要不可欠なため、十分に摂取することで疲労回復効果が期待できます。また牛肉は鉄分が多いことから貧血気味の方に、鶏肉はささみ・胸肉になると低カロリー・高たんぱくなのでスポーツや美容面で注目されます。
特徴を理解したうえで、体調に合わせて取り入れることが出来たら毎日の食卓がもっと豊かになるのではないのでしょうか。

栄養管理科 楠山智美

新入医師紹介

2020年 10月入職



消化器外科 (医員)
《日本消化器外科学会専門医 他》
川崎 圭史 (かわさき けいし)

外来: 火曜 PM / 木曜 AM
抱負: より良い診療を目指して精一杯頑張りたいと思います。

新型コロナウイルスPCR検査

～ 自費診療のご案内～

最新情報・詳細はホームページをご覧ください

I. 無症状の方



II. 海外渡航を
目的とする方





相変わらず病院と医療を描いた素晴らしい映画がソフト化されていない。そこでまたギンレイホールで観た映画の紹介となってしまうのだが、生命を描いた映画、死と生を描いた医療人必見の映画を取り上げる。「洗骨」だ。

「洗骨」 「洗骨」だ。

監督・脚本があのガレッジセールのゴリさんということでご覧の方も多いだろうが、まだ観ていない方にはどうしても観てほしい映画。お笑い芸人が作っただけに爆笑シーンが続出するが、これは最愛の妻、最愛の母親というかけがえない女性の死とそれを葬り悼む映画。最後は厳粛な弔いと悼みに襟を正さなければならなくなる。涙が次から次へと溢れ出て、止まらなくなってしまう。

在り方が、観るものを圧倒し、言葉を決めてしまおう。

洗骨とは死者に土葬または風葬を行い、数年後に遺体が骨となった後、その骨を海水や水などで洗い、再度埋葬する葬制のこと。その風習は全世界にあるが、日本では沖縄や奄美大島などで確認できる。現在では火葬が推奨され、戦後消滅したが、一部の離島では現存するという。映画の舞台は沖縄の粟国島（あぐにじま）で、ここでの洗骨は、死後、棺を海岸近くの墓場の風通しの良い空間に風葬し、4年後に棺を運び出し、持ってきた水で骨を洗う。この洗骨シーンが映画のクライマックスで観る者を震撼させるが、この部分を観ないと映画の真の感動を味わえない特別に貴重な場面となる。

どんなストーリー？

いきなり母親の葬儀から始まる。東京で働く息子と名古屋で美容師をしている娘が駆けつけ無事に葬儀を済ませるが、故人の夫である2人の父親はいかにも頼りない。そしていきなり4年後。洗骨を行うために再び家族が島に戻ってくる。4年の歳月は長男にも娘にも、父親にとっても苦難の月日だった。父親はあれ以来酒に溺れて、まだ妻の死が信じられない。娘は妊娠して帰って来た。結婚もしていない娘の臨月のような姿に一同唖然。エリートな長男も家族を連れて来ていない。こうして4年間の家族の苦難に満ちた人生模様、笑いを伴いながら明らかにされていく。

長男はアル中の父親と激しく衝突してしまふ。それぞれの辛い思いと人生の苦労とで家族がいかに合っているが洗骨の日が近づいて来る。洗骨の実態は？バラバラの家族はどうなるのだろうか？

映画はこの驚異的な葬制を実に丁寧に描く。目の前に繰り広げられるのは死者の骨そのもので、本来は目を背けたくなる苦悩の中に、不思議な程に崇高な時間が流れて行く。驚きと恐怖が深淵にして神々しいものになり、何とも厳粛な気分になる。映画はそれだけでは終わらず、最後にアツと驚く圧倒的な感動シーンが出てくる。

映像の美しさも特筆もの。粟国島の海岸線など、その風光明媚さは息を飲む美しさだ。これをあのゴリさんが脚本を書き、監督までやった。すごい才能だ。俳優陣はみんな立派。悲しみから立ち直れない弱い父親を演じた奥田瑛二が素晴らしい。長男の筒井道隆もいい。あの「平沢直樹」で憎々しいタスクフォースの弁護士役に挑んだが、ここでは悩める現代人を誠実に演じる。伯母の大島蓉子も最高。あまりにも上から目線で自分勝手だが、全ての登場人物の苦しみと悲しみを丸ごと受け止めるまるで神のような存在だ。

映画って本当にすごい。こんなものが描ける。映画の無限の力と可能性を痛感させられた。



© 2019『洗骨』製作委員会
＜販売元＞ よしもとミュージック
＜価格＞ Blu-ray:4,800円＋税 DVD:3,800円＋税

<編集後記>

猛暑だった季節が変わり、肌寒くなって体調を崩しやすい季節になりました。皆さま体調はいかがでしょう。

10月より都内発のGo Toトラベルも始まりました。私は毎年スキーに行っているのですが、昨シーズンは雪が少なく1回しか行けなかったため、新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスの感染に気を付けながら、目標3回行きたいと思っています。

(けい)

杏雲堂 Vol.16

発行：杏雲堂病院 広報委員会
発行日：2020年10月31日

ご意見ご感想は
k-kouhou@po.kyoundo.jp
までお寄せください

公益財団法人佐々木研究所附属 杏雲堂病院

〒101-0062
東京都千代田区神田駿河台1-8
TEL：03-3292-2051（代表）



最新情報は公式HPへ
[URL] www.kyoundo-hospital.jp



杏雲堂病院

検索

外来のご予約

■ 外来予約センター電話番号
03-3292-2058（直通）

■ 予約受付時間
月～金 9:00～17:00
第1,3土 9:00～12:00

検診のご予約

■ 検診センター電話番号
03-3292-2058（フリーダイヤル）
03-3292-0551（直通）

■ 予約受付時間
月～金 13:00～16:00

患者さんご紹介等

■ 地域連携課 連絡先
TEL：03-3292-2054（直通）
FAX：03-3292-1300（直通）