

# 杏雲堂

～病院と皆さまとの懸け橋～

杏雲堂病院広報誌 Vol.24 2024.5.31 発行

▶特集 泌尿器科  
新任副院長就任挨拶  
新入医師紹介

▶連載 Dr.コラム（内科：松村康広）  
とくするお薬の話（佐々木研究所：大谷道輝）  
入院中の食事紹介（栄養管理科）



消化器外科医師集合写真（撮影：2024年5月17日）

## 副院長挨拶

公益財団法人佐々木研究所附属  
杏雲堂病院  
副院長 川本潤

おかげさまで一昨年に創立140周年を迎えました。当院は、入院病床が200床未満の中規模ケアミックス型病院で、消化器外科、婦人科、整形外科、乳腺外科、泌尿器科、麻酔科による外科系診療部門、腫瘍内科（緩和ケア診療を含む）、消化器外科、婦人科、乳腺外科、泌尿器科、病理診断科、遺伝子診断科を中心としたがん診療部門、一般内科、消化器内科、循環器内科、脳神経内科、リハビリ科の内科系診療部門および女性専用病棟において女性疾患を専門に診療するレディースセンター（婦人科、乳腺外科、腫瘍内科、消化器外科、泌尿器科、遺伝子診断科、病理診断科）による専門性の高い診療を行っております。また、病院名にもありますように、研究所を併設しており、医学的基礎研究のみならず、臨床医学研究においても附属病院と共同で行っている特色のある病院でもあります。当院は、JR御茶ノ水駅から徒歩約2分程度の非常にアクセスの良い場所にあり、患者さんからもご好評

を頂いております。御茶ノ水駅周辺と言えば、御存知の通り、多くの病院が密集する地域であります。140年余りにかけて診療を継続する事が出来たのは、中規模病院ならではの、患者さんと当院スタッフとの間における垣根の低い、相談しやすい医療環境をご提供出来ていたのではないかと考えております。今後も、ただ疾患を治療することだけではなく、患者さん一人ひとりの背景や意向に沿った、最良のテーラーメイド（個別化）治療をご提案出来るよう、心掛けて行きたいと考えております。また、入院環境におきまして、より快適にお過ごし頂けるような工夫を凝らしております。入院中の楽しみの一つでもある食事については、入院食が『美味しい』との評判を頂いており、ネット通信を自由に利用出来るFree Wi-Fi環境も整備しております。また、9階には、売店および御茶ノ水・駿河台から皇居方面を見下ろすことが出来る展望スペースもご用意しておりますので、お困りの際には、一度ご来院下さい。





頻尿・排尿困難  
血尿・尿失禁  
排尿時痛

尿の  
お悩みは

# 泌尿器科

にご相談  
ください

杏雲堂病院 泌尿器科のご案内

このたび、2024年4月に泌尿器科常勤医として着任しました。これまで泌尿器科は非常勤医しかいませんでしたが、今後は常勤医として当院泌尿器科の外来および入院診療を充実させてまいります。具体的には、さまざまな排尿症状に対する検査や内服治療、経尿道的手術（膀胱がん、前立腺肥大症など）、前立腺がんを診断するための前立腺生検などを行うことができます。十分な説明を行いながら、患者さんと相談の上、検査および治療の内容を決め、行っていきます。御茶ノ水駅のすぐそばにあり、アクセスは良好です。また、近隣の東京医科歯科大学病院と連携しているため、必要であれば当院を通じて紹介し高難度な治療を行ってもらうこともできます。患者さんのお役に立ち、地域の医療に貢献したいと思っております。お気軽にご相談いただければと思います。よろしくお願いたします。



泌尿器科医長 飯村康正 ※プロフィールは新入医師紹介ページをご覧ください

泌尿器科が見る疾患は多岐にわたります。腎がん、腎結石症・尿管結石症、膀胱がん、膀胱炎、尿失禁、前立腺肥大症、前立腺がんなどがおもなものです。また、腎機能、排尿機能、性機能および生殖機能などの体にとって大事な機能を扱います。

泌尿器科は  
どんな病気を  
みるの？

泌尿器科は、おもに尿路（腎臓から尿道までの尿の通り道）および精路（精子の通り道）にある臓器（腎、副腎、腎盂・尿管・膀胱、前立腺、尿道、精巣など）に関連する疾患をみる診療科です。

泌尿器科とは  
どんな科ですか？

## こんな症状ありませんか？

- 尿の回数が多い（頻尿）
- 尿が出にくい（排尿困難）
- 尿に血が混じる（血尿）
- 尿が我慢できない（尿意切迫感、尿失禁）
- 排尿のときに痛みがある（排尿時痛）

## 健診などで以下の指摘をされたら受診を検討しよう！

- PSA（前立腺がんの腫瘍マーカー）が高いと言われた
- 尿検査で尿潜血（顕微鏡的血尿）と言われた
- 画像検査で水腎症（腎臓内の尿がたまるどころが腫れている）と言われた

「歳だから」と諦めずに  
少しでも気になる症状があれば  
**早めに泌尿器科を受診しましょう！**

恥ずかしがらずに  
受診してよかった！



早期発見・早期治療  
は大切です！





高齢男性に多い

## 前立腺肥大症

年齢とともに人によっては前立腺が大きくなり、排尿が困難になったり、尿意が頻繁になったりします。エコーや直腸診などにて診断します。内服薬や外科手術で治療します。

### 主な症状

- 排尿後も尿が出きっていない感じがする。
- 排尿の途中で尿が途切れる。
- 排尿時の尿の勢いが弱い。
- 就寝中1回以上トイレに行く。
- 日中に8回以上トイレに行く。
- 我慢が出来ないほど強い尿意をもよおす。
- お腹に力を入れないと排尿できない。

排尿トラブルの多くは、お薬で改善が期待できます。隠れた病気を見逃さないためにも一度受診してみませんか？

中年以降の女性に多い



## 過活動膀胱

尿が十分にたまっていなくても膀胱が収縮することにより、切迫感を伴う頻尿症状が出ます。尿失禁を伴うこともあります。加齢や脳血管疾患など様々な原因により起こります。内服薬や行動療法などで改善を期待できます。

### 主な症状

- 何の前触れもなく、いきなり強い尿意をもよおし、もれそうで我慢できなくなる。
- 就寝中1回以上トイレに行く。
- 日中に8回以上トイレに行く。
- 突然強い尿意をもよおす症状に加えて、トイレまで我慢できずに尿が漏れてしまう。

## リハビリテーション技術科からのお知らせ



地下1階  
リハビリ  
テーション室



脳神経内科  
リハビリテーション科  
長沼朋佳医長

リハビリテーション科  
江崎祥太医師

2024年4月より、リハビリドクターであります江崎祥太医師が杏雲堂病院に赴任されました。それにより、4月より脳血管疾患生活期患者さんを対象としました短期集中リハビリプログラムが開始されています。

また、地下1階にB1リハビリテーション室が増設されました。感染対策のためこれまで使っていただくことができなかった患者さんにもリハビリ室でのリハビリを提供する機会が増えるものと期待しております。

2024年度も、リハビリドクター長沼朋佳医長、江崎祥太医師ともどもリハビリテーション技術科をよろしく願いいたします。









# 入院中の食事紹介

～ 栄養管理科PRESENTS ～  
今月の献立 PICK UP 第23回



2024年4月30日 昼食

## 【献立】

- ・御飯
- ・鶏もも肉のピカタ
- ・春の食材の付け合わせ
- ・スナップえんどうと新玉ねぎとアスパラのサラダ
- ・ザワークラウト
- ・ホタテと豆苗のスープ
- ・いちごムース

## 【栄養成分】

- ・エネルギー：586Kcal
- ・たんぱく質：19.8g
- ・脂質：15.5g
- ・塩分：2.5g



管理栄養士  
金木貴子  
畔田実和  
志鎌美紀

新緑がまぶしい季節、春から初夏にかけては色々な食材が慌ただしく旬を迎える季節ですね。今回は、ピカタがメインの春らしいメニューをご紹介します。

ピカタはイタリア発祥の料理です。日本では卵衣を絡めて焼いたものが一般的に知られていますが、イタリアではこれをミラノ風ピカタと呼んでいるそうです。当院では鶏肉を使い、出来上がりにパセリを振ることで黄色と緑色の春らしい色合いに仕上げられています。付け合わせや副菜には春野菜をふんだんに盛り込みました。春野菜は水分が多く、みずみずしい甘みや豊かな香りを持つため生で食べるのにぴったりのアイテムです。生のまま食べることは、ビタミンやミネラルを効率よく身体に吸収することができるほか、素材そのものの風味を堪能できるため減塩効果も期待できます。また、ふぎや筍などのほろ苦い味わいの食材には植物性アルカロイドという成分が多く含まれていて、解毒作用の働きや、血行・新陳代謝を促進する働きがあります。

これからの季節の食材を賢く食べることで体調を整え、滋養をつけていきましょう。

2024年  
4月以降の

## 新規連携登録医療機関のご紹介

- 本三クリニック様
- 八重洲ヤヨイクリニック様
- すぎなみ脳神経外科・しびれ・頭痛クリニック様
- 医療法人社団敬正会 あんクリニック訪問診療様
- 医療法人社団敬正会 あんクリニック世田谷様
- お茶の水たかえすレディースクリニック様





# 新任副院長 就任挨拶



4月より副院長に就任いたしました佐々木政興です。診療は腫瘍内科・緩和ケアを担当しています。杏雲堂病院の歴史は1882年(明治15年)に佐々木東洋によって当地に杏雲堂醫院を開設したことに始まり、今年6月で創業142年を迎えます。その時代、その時代に求められる医療、研究に邁進しながら患者さんやそのご家族の方々と時を刻んで参りました。患者さんからも時々お言葉を頂戴する杏雲堂病院の中に足を踏み入れた時の落ち着くような独特の空気は142年の杏雲堂病院の歴史と伝統が生み出しているものと思います。142年の歴史を継承しながらも、地域の皆様の医療ニーズを的確に捉え杏雲堂病院も進化を続け、急速に発展する医療技術、知見と共に安心の医療をご提供させて頂くことが私達の勤めです。当院スタッフがチームで作り上げていく伝統の空気と確かな医療技術が融合する患者ファーストの医療をこれからも追及して行く覚悟です。今後とも変わらぬご指導、ご鞭撻のほど、宜しくお願い申し上げます。

佐々木 政興 (ささき まさおき)

～2024年4月より副院長就任 腫瘍内科科長、プレストセンター長、感染対策室長、病院経営企画室長兼務～

東京医科歯科大学医学部臨床教授/日本臨床腫瘍学会がん薬物療法専門医・指導医/日本内科学会総合内科専門医  
緩和ケア研修会修了/がんリハビリテーション研修会修了/CATSICLS(日本救急医学会)/ICD(infection control doctor)

## 新入医師紹介



2024年2月～5月入職

常勤医

※外来診療時間は、2024年6月現在のものです。

### 内科【医長】 渡邊 文絵 (わたなべ ぶんえ)



2024年2月1日入職

《日本内科学会認定医 他》

外来：月曜 AM/ 金曜 AM/ 第1.3土曜 AM

他業種の連携のもと、根拠に基づいた的確な医療を目指します。アットホームな雰囲気の中で、快適な入院生活を送って戴けますように、スタッフ一同尽力いたします。

### 消化器内科【科長】 高野 幸司 (たかの こうじ)



2024年4月1日入職

《日本消化器病学会専門医・指導医 他》

外来：月曜 AM/ 水曜 PM

地域の中核病院で主に消化器疾患の診療に従事して参りました。今までの経験を生かし、受診者のニーズに即した丁寧な診療を心がけて参ります。

### 泌尿器科【医長】 飯村 康正 (いいむら やすまさ)



2024年4月1日入職

《日本泌尿器科学会専門医》

外来：水曜 AM

これまでいなかった泌尿器科常勤医として泌尿器科診療を通じて貢献できるようがんばります。よろしくお願いいたします。

### 婦人科【医員】 平田 桃 (ひらた もも)



2024年4月1日入職

《日本産婦人科学会産婦人科専門医 他》

外来：第1.3.5月 AM/ 火曜 PM/ 金曜 AM.PM

患者さんに納得して医療を受けていただけるよう、分かりやすい説明・丁寧な診療を心がけます。

### リハビリテーション科【医員】 江崎 祥太 (えざき しょうた)



2024年4月1日入職

《東京慈恵会医科大学リハビリテーション医学講座》

外来：金曜 PM (ポツリヌス治療外来)

当院にてリハビリテーション科の立ち上げに従事させていただきます。将来的には、地域の皆様が安心してリハビリテーション治療を受けられる場を提供したいと思います。よろしくお願いいたします。

### 消化器外科【医員】 表 諒 (おもてりょう)



2024年4月1日入職

《千葉大学大学院医学研究員 臓器制御外科教室》

外来：月曜 AM/ 火曜 PM

若手ならではの活力をもって、精一杯努力します。処置や診察など、お気軽にお声がけください。よろしくお願いいたします。

### 麻酔科【医長】 保富 佐穂里 (ほとみ さおり)



2024年5月1日入職

《日本専門医機構認定麻酔科専門医 他》

麻酔科標榜医

大学病院、三次救急から地域に根ざした病院などでのたくさんの症例の経験をもとに、患者さんに寄り添い安全に質の高い周術期管理を目指します。





# 2024年6月 外来担当医表

※ ★印は完全予約制  
※ 赤字は女性医師

科名		月	火	水	木	金	土(午前)
内科	午前	渡邊 【総合内科・リウマチ科】	根本 【糖尿病】	松村 【総合内科】	本澤 【糖尿病内科】	渡邊 【総合内科・リウマチ科】	(第1,3)渡邊 【総合内科・リウマチ科】
			宮崎★ 【呼吸器】				(第1,3)横江★ 【総合内科】
	午後	—	松村 【総合内科】	清水★ 【総合内科】 藤井 【呼吸器】	—	—	(第3)根本 【糖尿病】
消化器・ 肝臓内科	午前	高野 佐藤新平	—	—	近藤	—	—
	午後	佐藤新平	—	高野 (第1.3)近藤★	(第1.3)松浦	—	—
循環器 内科	午前	大久保	大城	大久保	大城	(第3)大久保	(第1)浅田 (第3)大城
	午後	大久保	大城	大久保 浅田	大城 亀谷	大城	—
脳神経内科	午前	—	長沼★	—	—	—	—
	午後	—	長沼★	—	—	—	—
腫瘍内科	午前	佐々木	河野	河野 神保【緩和ケア外来】 尾野村	佐々木	河野	(第1)河野 (第3)渡辺★
	午後	和泉 【緩和ケア外来】	河野	河野	佐々木	和泉 【緩和ケア外来】	—
消化器 外科	午前	表	高木	内	—	川本 【胆石症外来】	—
	午後	—	表	川本	—	内 高木 ストマ外来★	—
整形外科	午前	平井 【脊椎・一般】	新田 【骨粗・脊椎・一般】	中村 【膝・足・スポーツ・一般】	新田 【骨粗・脊椎】 松原 【股関節】	堀江 【膝・足・スポーツ・一般】 (第2,4)船内 【骨軟部腫瘍・一般】	—
	午後	堀江 【膝・足・スポーツ・一般】 山賀 【膝・足・スポーツ・一般】	—	中村 【膝・足・スポーツ・一般】	鈴木 【手外科・一般】	—	—
婦人科	午前	(第2,4)馬屋原 松岡	坂本★ 松岡	坂本★ 廣瀬宗	坂本★ 馬屋原 廣瀬宗	馬屋原 平田	(第1,3)坂本★ (第1,3)藤原★
		(第1,3,5)平田	廣瀬明日香【更年期】	田中	廣瀬宗	—	—
	午後	(第2,4)馬屋原 松岡	平田 廣瀬明日香【更年期】	藤原 田中	馬屋原 廣瀬宗 藤原	(第1,3,5)馬屋原 平田 (第2,4)藤原	—
乳腺外科	午前	田辺	(第2,4)天野	—	伊藤	小田	—
	午後	—	佐藤隆宣★	—	—	小田	—
遺伝子 診療科	午前	—	—	—	—	—	(第1,3)菅野★
	午後	菅野★	菅野★	—	—	—	—
泌尿器科	午前	斉藤	—	飯村	—	—	—
	午後	斉藤	吉田	—	—	吉田 (14:00診療開始)	—
皮膚科	午後	—	落合	—	—	—	—
リハビリ テーション科	午前	—	—	—	長谷川 【ボツリ双治療外来】	—	—
	午後	—	—	—	長谷川 【ボツリ双治療外来】	江崎 【ボツリ双治療外来】	—
放射線科	午後	—	福田	茂松	—	大橋	—

<外来予約> TEL: 03-3292-2058 (外来予約センター直通)

<患者さんご紹介等> TEL: 03-3292-2054 FAX: 03-3292-1300 (地域連携課直通)

■ 受付時間: (月~金) 9:00 ~ 17:00 (第1.3土) 9:00 ~ 12:00 ■



最新情報は  
こちらを  
ご覧ください



# ご寄附のお願い

‘がんとの共存を目指して’

当院は、「神田駿河台で140余年、地域と共に杏雲堂病院」の方針で、地域医療の循環を支える中間連携病院として活動しております。また「このがんなら杏雲堂」と言われるよう、特徴あるがん診療にも力を注いでおります。どうか、私たちへの活動へご支援を賜りたく、皆様からの「ご寄付」をお願い申し上げます。なお、ご寄付をいただく場合、税法に定める優遇措置を受けることができます。

## 【お問い合わせ先】

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台 2-2  
公益財団法人 佐々木研究所 事務局

TEL：03-3292-8092

Email：head-office@po.kyoundo.jp



詳細は、ホームページをご覧ください <http://www.sasaki-institute.org/donation/>

## 杏雲堂病院公式 YouTube チャンネル

杏雲堂病院 公式 YouTube チャンネル好評配信中！  
ぜひご覧ください。チャンネル登録をお願いします！



<https://www.youtube.com/channel/UCWd7LbQwuYi0FNpARUBF28w>

## ホームページ内「杏雲堂トピックス」

当院の日々の取り組みや、ちょっとしたニュースを紹介するコーナーです。病院をもっと身近に感じていただけるような、楽しい記事を写真とともに送ります。



<https://www.kyoundo-hospital.jp/topic/8582/>

## 外来のご予約

### ▶ 外来予約センター

TEL：03-3292-2058（直通）

受付時間

【平日】9：00～17：00

【第1.3土】9：00～12：00

## 検診のご予約

### ▶ 検診センター

TEL：0120-132-051（フリーダイヤル）

TEL：03-3292-0551（直通）

受付時間

【平日】13：00～16：00



# 杏雲堂 Vol.24



公益財団法人 佐々木研究所附属  
**杏雲堂病院**  
KYOUNDO HOSPITAL



最新情報は公式 HP をご覧ください  
[URL] [www.kyoundo-hospital.jp](http://www.kyoundo-hospital.jp)

杏雲堂病院

検索

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台 1-8 TEL：03-3292-2051（代表）

発行：杏雲堂病院 広報部会 発行日：2024年5月31日

ご意見ご感想は [k-kouhou@po.kyoundo.jp](mailto:k-kouhou@po.kyoundo.jp) までお寄せください。



編集後記



エモい写真もその気になれば、いつでもどこでも撮れるものです。  
(全て杏雲堂での写真：広報S)